



※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

ねひめ広場deお料理体験してみよう!

# フライパンクッキング

～フライパンひとつでワイルドに作ってみよう～

令和5年

1月22日 日

(時間) 10時～12時(予定)

(場所) 地域交流センター  
キッチンルーム

(費用) 1人500円(材料費)

(準備いただくもの)

三角巾(帽子も可)、エプロン、マイ箸、タオル、筆記具、マスク

(定員) 5名(要予約) ※応募状況により中止とさせていただきます。

(講師) つねとおる

(調理師・元レストランシェフ・元喫茶店オーナー)

(予約方法) 電話またはQRコードよりお申込ください。

(締切: 1月15日 17時)

～今回のメニュー～

- ・牛丼(吉野家風)
- ・お吸い物
- ・漬物
- ・サラダ
- ・プリン など



～問合せ・予約先～

地域交流センター(アスティアかさい3階) TEL0790-42-0106