



親子での参加
OK!

※写真はイメージです。

ねひめ広場deクッキング

今回のチャレンジテーマ

お魚料理

10月15日(日)

実際に魚をさば
いてみよう!

初めての方も
大歓迎!

(時間) 10時～12時(予定)

(場所) 地域交流センター
キッチンルーム

(費用) 1人600円(材料費)

～使用する魚について～
調理方法により使用する魚
を決定します。

(調理方法はQRコードからの予約時に伺います)

※参加状況等により費用は変更となる場合があります。

(準備いただくもの)

三角巾(帽子も可)、エプロン、マイ箸、タオル、筆記具、マスク

(定員) 5組(要予約) ※応募状況により中止とさせていただきます。

(講師) つねとおる

(調理師・元レストランシェフ・元喫茶店オーナー)

(予約方法) 電話またはQRコードよりお申込ください。

締切: 10月8日(日)

～問合せ・予約先～

地域交流センター(アスティアかさい3階) TEL0790-42-0106

