

私は母として3人のこどもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしていく
ヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが
僕らの健康を
守っていた!



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。

美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、
子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。
DNA解析に基づいた最新の「腸活」をアニメーション化、
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。
自然と人が調和した「楽園」を、きっと身近に感じられるはずです。



畑も田んぼも発酵していた!

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高畠町の菊地良一さん。
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。



itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる
まほろばスタジオでオンライン配信中!

12月9日(土)「いただきます2」上映会

★日時: 12月9日(土)

10:00~12:00 (9:45 受付開始)

★会場: アステシアかさい3階 多目的ホール
加西市北条町北条 28-1

★お申込み

加西市教育委員会生涯学習課まで

電話: 0790-42-8775

メール: shogai@city.kasai.lg.jp

申込フォーム↓



★入場料: 無料

★定員: 先着 80 名

★対象: 小学生以下の親子 (一般の方の申込も可)

★主催: 加西市女性団体連絡会、加西市教育委員会

★主催者メッセージ

誰でも楽しみながら、発酵の面白さと健康情報が
どんどんわかってきます。

ぜひ、お子さんと一緒にご家族でご参加ください。