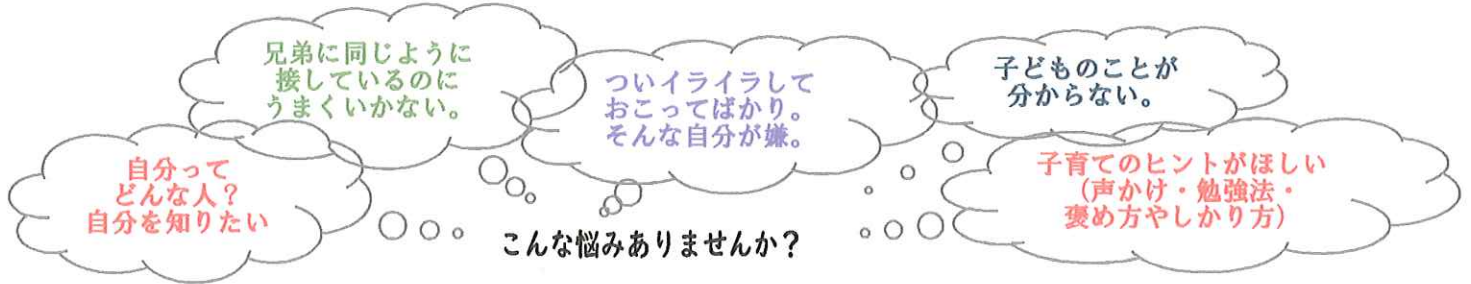


# 色と性格のふ・し・ぎな関係

日時 2月12日(月) 9:30~11:30 (診断希望者は9:00~)  
 対象 小学生以上の親子 / 先着20組  
 場所 アステアかさい3階 集会室  
 参加費 無料(大人本診断希望者は診断シート代650円)  
 持ち物 筆記用具・12色の色鉛筆  
 講師 大谷 美智子(一般社団法人カラータイプ協会認定講師)

たくさんの  
気づきが  
まっています



その子らしさって何？ 親は、自分の価値観で子どものことを見てしまいがち。

親にも価値観があるように、子どもにもその子の価値観があります。

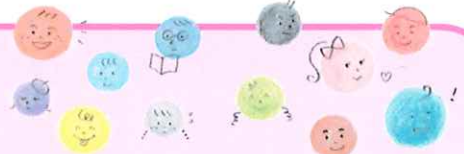
自分らしさやその子らしさを受け入れることができれば、子育ての悩みが減っていきます。そんならしさが、

「色＝個性」としてみえてくるのが、行動色彩心理学をもとに開発された「カラータイプ」。

文部科学省のサイト『学校と地域でつくる学びの未来』でも紹介されています。

企業等による教育プログラム『自分を知ることが夢実現につながる』で検索！！

## 第1部 親子講座 9:30~10:30 色の不思議&カードワーク



- カラータイプって何？ 色には、その色の持つ意味があります。だから、好きな色や、何気なく身につけている色には、実は、自分らしさがつまっています。
- 行動色彩心理学に基づいたカラータイプキッズカードを使ってのカードワーク。  
「自分らしさ」「強みと弱み」「なりたい自分」「家族」など、さまざまなワークを通して自分を見つめていきます(自己理解・自己受容)。



## 第2部 子育て講座 10:30~11:30 タイプ別 勉強法・褒め方叱り方



- 9:00から実施のキッズ診断を受けていただければ、お子さまの今のタイプが分かります。第1部からご参加の場合は、簡単なチェックシートでお子さまのタイプをチェック。それぞれのタイプの特性が分かれば、これまでのお子さまの言動が腑に落ち、お子さまの言動の意味や価値観が分かります。
- それぞれのタイプに合った【声かけ・褒め方叱り方・勉強法】をお伝えします。タイプにあった関わりを心がけることで、お子さまとの関係性が良好に。その日から実践できます。

※第2部は、保護者の方向けの講座です。お子様は別室で「ボッチャ」を体験♪一緒に聞ける場合は、同伴受講も可能です。

## 希望者の方に キッズ診断&大人本診断 9:00~9:30

- キッズ診断・・・48項目の質問をします。お子さまの今のタイプが分かります。
- 大人本診断・・・78項目の質問シートを使います。タイプだけでなく、それぞれの色が数値化され、ご自身の個性の色が分かります。

※本診断には、別途シート代として650円かかります。

- お申し込み：右記QRコードよりお申込みください。申込締切 2月11日9:00迄
- お問い合わせ：加西市役所まちづくり課(事務局)

TEL: 0790-42-8706 MAIL: machi@city.kasai.lg.jp

