

第8回お料理楽しく健康講座

水玉であそぶ

みんなの笑顔がこぼれそう！
まん丸を集めた
遊び心満載のメニューを楽しみませんか？

講師 宇仁 妙子氏

- ・水玉ちらし寿司
- ・サクサクころころコロッケ
- ・お吸物 水玉仕立て
- ・フルーツ白玉

期日 令和7年7月6日（日曜日）

時間 10:00～12:00

場所 アステシア加西

活動室&キッチンルーム

参加費 500円

持ち物 エプロン・マスク・バンダナ
手拭きタオル・飲み物

定員 10名（先着順）

託児コーナーもあります



お申し込み先：お料理楽しく健康くらぶ

☎ 090-2352-8866（担当 西村）

SMSからもお申込みいただけます

加西市教育委員会生涯学習課補助金事業