

心が軽くなる コミュニケーション講座 ～頑張らなくてもうまくいく関係へ～



相手に自分の気持ちを正しく伝えるための「伝え方」について学ぶ講座です。
相手にもスムーズに伝わり、自分の気持ちも楽になるコミュニケーションのコツをお伝えします。個人での参加はもちろん、夫婦やパートナーとの参加もOKです。

令和8年

8/9 (日)

時間：10:00～12:00

場所：アスティアかさい3階
集会室

対象

テーマに関心がある方

※申込多数の場合は、加西市内在住、
在勤の方を優先

参加費

無料

託児

無料・先着5名
(6か月～小学3年生)

定員

30名

講師



井尻 久美子さん

これまで婚活事業をはじめとして200回以上の「愛され塾」を開催。近年では、大学生に向けたコミュニケーション講座を開催し、相手に心地よく届く、愛されるコミュニケーション方法を伝えている。

お問い合わせ

加西市まちづくり課

☎0790-42-8706 (月～金8:30～17:15)

メール：machi@city.kasai.lg.jp

右記二次元コード、もしくは
お電話でお申込ください。

