加西市男女共同参画事業「新しい自分へアップデートするセミナー」④

家族時間が増える！ チームで叶える時短家事講座

参加費無料

家族で家事をシェアし、チームとして時短家事につなげる方法をカルタを使ったワークを通して学びます！家族時間を増やしてハッピーな家族のあり方について考えましょう。家事を見直したい方、パートナーやご夫婦での参加もOK！

日時：11月８日(日)　10:00～12:00

場所：アスティアかさい３階　集会室

対象：テーマに関心がある方（性別は問いません）

※申込多数の場合は、加西市内在住在勤の方を優先

講師：野間 和美さん

（おうちじかん　Family Life Management代表）

託児：無料・先着５名（６か月～小学３年生）

定員：３０名



©しれっとゆう子さん製作委員会

☑こんな方にお勧め

★仕事、家事、子育てなど、やることがいっぱいで時間が足りない

★家事をシェアして家族時間を作りたい！

★チーム力の高い家族をめざしたい。

★家事のやり方を通してパートナーとより円満な関係を築きたい♪

👆「しれっとゆう子さんカルタ」を使ったワークで、楽しく家事・育児分担を学びましょう♪

●申込方法、講師紹介、カルタの詳細は、裏面をご覧ください。